

Weite und Ruhe

Natur pur

Keine Hektik

Abenteuer

Rad- und
Kanuwandern

Hier starten
– dort abgeben



Ostfriesland

Naturerlebnis
mit Paddel und Pedal



OSTFRIESLAND®



... und herzlich willkommen in Ostfriesland!

Erlebt Ostfriesland einmal aus einer anderen Perspektive und erkundet die Region mit dem Kanu und per Fahrrad. Paddel und Pedal ist ein einzigartiges Erlebnis für Groß und Klein, Jung und Alt.

Wir bieten euch die Möglichkeit, Ostfriesland mit seinen Flüssen, Kanälen und Seen kennenzulernen und dabei die Ruhe der Natur zu genießen.

Ob Einheimischer oder Urlauber, jeder kann bei seiner Tour nicht nur etwas Neues über die Region, sondern auch über sich selbst erfahren. Viele interessante Kanutouren und Fahrradstrecken warten schon darauf, von euch erkundet zu werden. Packt eure Sachen, schnappt euch Freunde und Bekannte und los geht's! Macht jede Tour zu eurem persönlichen und unvergesslichen Erlebnis.

Wir wünschen euch viel Spaß bei eurer Tour!



Unser Tipp:

Auf den Seiten 16 bis 43 stellen wir euch unsere 20 Paddel- und Pedalstationen vor. Die Karten zeigen euch einen Vorschlag für eine Tour, die ihr an der Station machen könnt. Eine Übersicht zu allen Strecken der einzelnen Stationen findet ihr auf unserer Internetseite. Scannt dazu einfach diesen QR-Code.



	Seite
Abenteuer Wasser	2-3
Mit Sicherheit gut ankommen	4-5
Radfahren in Ostfriesland	6-7
Bausteine	8-9
Wichtiges und Nützliches von A-Z	10-13
Bewusst Natur erleben	14-15
Paddel- und Pedal-Stationen	
1 Rhauderfehn	16
2 Leer-Loga	18
3 Stickhausen	20
4 Remels	21
5 Rorichum	22
6 Ditzum	24
7 Ditzumerverlaat	25
8 Weener	26
9 Timmel	28
10 BarBel	29
12 Augustfehn	30
13 Strücklingen	31
14 Hage	32
15 Aurich	34
16 Norden / Leybuchtziel	35
17 Neßmersiel	36
18 Großes Meer	38
19 Emden	40
20 Friedeburg	42
21 Sande	44
Preise	48
Auf einen Blick	49



Ob Tages- oder Mehrtagestörn, ob alleine, zu Zweit oder mit der Gruppe, Paddeln auf den Flüssen und Kanälen in Ostfriesland macht riesig Spaß!

Unter dem Motto „Hier starten – dort abgeben“ mietet ihr an den 20 Paddel- und Pedalstationen Fahrräder und Kanus für Ein- oder Mehrtagestouren.

Wir bieten euch folgende Möglichkeiten:

- **Tagestour**

Bei dieser reinen Kanutour habt ihr die Möglichkeit, bis zu einem Tag auf dem Wasser zu verbringen. Dabei bestreitet ihr einen Rundkurs oder paddelt zu einem Ziel- bzw. Pausenpunkt hin und zurück.

- **Schnupperpaddeln**

Ihr möchtet Paddel und Pedal gerne einmal ausprobieren? Wir bieten euch beim Schnupperpaddeln (bis zu 2 Stunden) die Möglichkeit, das Paddeln für euch zu entdecken.

- **Kombi-Tour „Paddel und Pedal“**

Vom Startort paddelt ihr mit dem Kanu zur nächsten Paddel- und Pedalstation. Dort erhaltet ihr Mietfahrräder und radelt zurück zur Ausgangsstation.

Selbstverständlich könnt ihr diese Tour auch mit euren eigenen Fahrrädern machen.

- **Mehrtägige Tour**

Wusstet ihr, dass man auf über 300 km Wasserwegenetz durch Ostfriesland paddeln kann? Paddel und Pedal bietet euch die Möglichkeit dazu!

Egal, ob zwei, fünf oder mehr Tage: euer Reise-Arrangement mit Paddel und Pedal wird auf jeden Fall zu einem unvergesslichen Natur- und Gruppenerlebnis. Aus verschiedenen Bausteinen stellt ihr euch euren Ausflug selbst zusammen.



Unser Tipp:

Auf Seite 8 findet ihr eine Übersicht unserer Bausteine. Diese könnt ihr beliebig kombinieren und so eure ganz persönliche Tour planen!



Vorwärts, rückwärts, seitwärts – die Gäste in den Kanus paddeln sich ein. Ihr erhaltet vor Tourstart von unseren Kanuguides an der Station eine kurze Einweisung in die Paddeltechnik. Wenn die Schwimmwesten angezogen und die Paddel verteilt sind, kann es aufs Wasser gehen. Nach ein paar Schlägen haben die Paddler einen gleichmäßigen Rhythmus gefunden und paddeln durch die ostfriesischen Gewässer. Zur Vorbereitung auf eure Paddeltour stellen wir einige Techniken hier schon einmal vor:

Einsteigen

Während der Hintermann das Kanu festhält, steigt der Bugpaddler ein und nimmt Platz. Nun klettert der Heckpaddler hinterher und stößt sich, sobald er auch sitzt, mit dem Paddel vom Ufer ab.



Bogenschlag

Der Bugpaddler setzt einen Viertel-Bogenschlag rückwärts zum Bug hin an, während der Heckpaddler einen Heckbogenschlag ansetzt. So dreht das Kanu schnell und effektiv nach links.



J-Schlag

Dieser „getunte“ Grundschatz beschreibt vor dem Ende noch eine kleine Außenkurve. Mit diesem Schlenker wird der Vorwärtsschatz zum Steuer-schatz, der das Kanu ständig auf Kurs hält.

Streckenbeschilderung

Auf dem Wasser weisen euch blaue Hinweisschilder den Weg. Diese leiten mit Pfeilen in die richtige Richtung und tragen das Logo von Paddel und Pedal. Zudem findet ihr hier Informationen zum nächsten Pausenanleger, zu Abfahrts- und Zielort mit den entsprechenden Zeitangaben.



Grundschatz

Ihr taucht das Paddel vor euch ein und zieht es parallel zum Kanu durch das Wasser. Sobald sich das Paddel hinter euch befindet, das Paddel aus dem Wasser nehmen und für den nächsten Schlag vorne wieder eintauchen.



Ostfriesland ist das Land der Fahrradrouten. Entlang der Kanäle und weißen Klappbrücken, vorbei an Mühlen und Burgen oder direkt am Deich den frischen Wind der Nordsee genießen – ganz Ostfriesland kann mit dem Fahrrad erkundet werden.

Statt einer hügeligen Landschaft warten ein Blick auf die endlose Weite der Region und der steife Nordwestwind, der vom waschechten Ostfriesen als „steife Brise“ betitelt wird, auf euch Radfahrer.

Das gut 3500 km lange, vielseitige Radwegenetz kann durch Mehrtagestouren, Sternfahrten oder mehrere kleinere Tagestouren erfahren und erkundet werden. Neben den „normalen“ Fahrrädern stehen den Radfahrbegeisterten immer öfter auch E-Bikes oder sogar Tandems zur Verfügung.



Unser Tipp:

Online findet ihr unseren Radwegenavigator, der euch einen Überblick über alle Routen, sowie viele tolle Tipps gibt. Selbstverständlich könnt ihr auch eure eigenen Routen erstellen.

Beschilderung

Immer auf dem rechten Weg bleiben – das ist beim Radfahren in Ostfriesland ganz leicht.

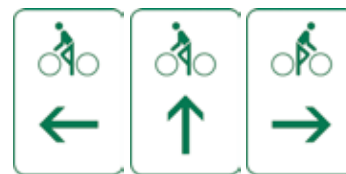
Die Beschilderung folgt einfachen Regeln, sodass sich jeder ohne großes Anstrengung auf den Radwegen zurecht finden kann. Armwegweiser mit Richtungsanzeige stehen an Kreuzungspunkten der verschiedenen Routen und Strecken. Sie geben immer ein nahe gelegenes und ein weiter entferntes Ziel an.

Teilweise werden die Armwegweiser durch Routenplaketten ergänzt. Diese kennzeichnen die verschiedenen Radrouten.



Armwegweiser mit Routenplakette

In einigen Orten wird mit dem Knotenpunktsystem gearbeitet. Die Strecken sind dann mit den unten abgebildeten Schildern separat gekennzeichnet.



Zwischenwegweiser



Knotenpunktsystem

Do it yourself!

Ihr habt ganz genaue Vorstellungen, wie euer persönliches Naturerlebnis aussehen soll? Dann seid ihr bei uns an der richtigen Adresse! Wir bieten euch verschiedene Bausteine an, aus denen ihr eure Tour selbst zusammenstellen könnt. Solltet ihr Fragen haben, findet ihr viele Antworten bereits auf den nachfolgenden Seiten im A-Z. Wenn ihr dennoch Hilfe, Ideen oder Anregungen benötigt, schaut im A-Z unter dem Buchstaben J nach und kontaktiert uns.

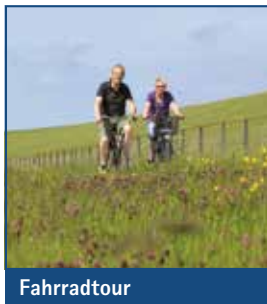
Erlebnis



Kanutour

Kanutour

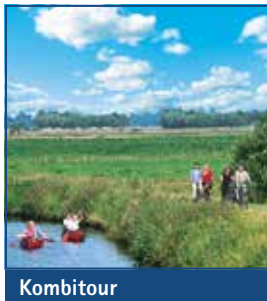
Erlebt einen ganzen Tag auf dem Wasser in der freien Natur. Ob Kanurundkurs oder Kanustrecke, ihr könnt frei wählen, was für eine Kanutour ihr machen möchtet. Unsere 20 Stationen bieten euch vielfältige Möglichkeiten.



Fahrradtour

Fahrradtour

In Ostfriesland kommt jeder Fahrradfahrer auf seine Kosten. Das gut ausgebaute Radwegenetz bietet für jeden die richtige Tour an. So lernt ihr Ostfriesland mit seinen vielen Sehenswürdigkeiten und der einzigartigen Landschaft bequem vom Rad aus kennen.



Kombitour

Kombitour

Ihr könnt euch nicht entscheiden, ob Kanu- oder Fahrradtour? Dann ist die Kombitour für euch genau das richtige! Hierbei paddelt ihr eine Strecke mit dem Kanu zur nächsten Station und radelt dann mit dem Fahrrad zurück oder andersrum.

+ Übernachtung



Trekkinghütte

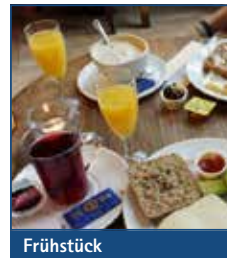


Tipi / Qubes



Hotel / Ferienwohnung

+ Essen und Trinken



Frühstück

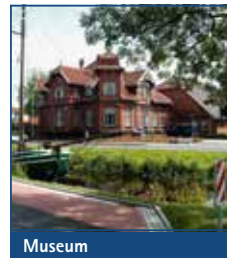


Kaffee / Kuchen

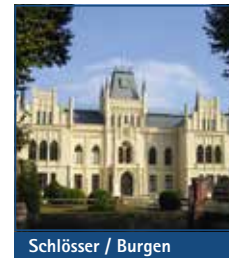


Grillessen

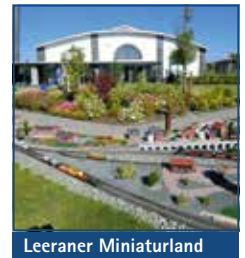
+ Sehenswürdigkeiten



Museum

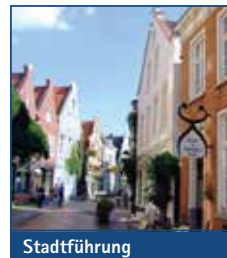


Schlösser / Burgen

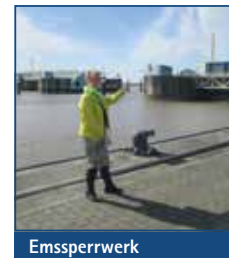


Leeraner Miniaturland

+ Führungen / Geführte Radtour



Stadtführung



Emssperrwerk



Geführte Radtour



Das Erlebnis mit Paddel und Pedal ist kinderleicht und dennoch gibt es einige Fragen. Was? Wieso? Weshalb? Wohin? sind nur ein paar dieser Fragen. Alle Antworten dazu findet ihr hier, alphabetisch sortiert. Wenn ihr dennoch nicht die richtige Antwort findet, wird euch der Buchstabe J weiterhelfen. Viel Spaß beim Entdecken der Antworten und beim Eintauchen in das Naturerlebnis mit Paddel und Pedal.

A wie Ausrüstung

Jeder, der ein Kanu mietet, erhält die dazu passende und notwendige Ausrüstung. Dazu zählen Paddel in der richtigen Länge, wasserdichte Behälter und Schwimmwesten.

B wie Beschilderung

Die Wasserwege sind durch gut lesbare blaue Schilder mit Orientierungsnummer gekennzeichnet. Diese zeigen den Abfahrtsort, den Zielort und den nächsten Pausenanleger mit Zeitangaben an.

C wie Catering

Bewegung an der frischen Luft macht hungrig! An vielen der 20 Paddel- und Pedalstationen bieten euch die Betreiber zahlreiche Leckereien, wie z.B. Kaffee, Tee, frisch gebackenen Kuchen oder ein schmackhaftes Grillessen.

D wie Dresscode

Zu eurer Ausrüstung sollten wasserfeste und bequeme Kleidung, Sonnencreme, Kopfbedeckung und eventuell Proviant und Wasser gehören, sowie grundsätzlich Wechselkleidung.

E wie E-Bike

Anstatt eines „normalen“ 28er Fahrrads könnt ihr in der Paddel- und Pedalzentrale und an einigen Stationen auch E-Bikes (Pedelec) mieten. Bitte bestellt diese rechtzeitig telefonisch vor.

F wie Fahrradvermietung

Wir bieten neben 28er Tourenrädern auch Kinderfahrräder und sogar Tandems an. Gespanne aus Fahrrad und Kinderanhänger, sowie Kindersitze sind ebenfalls verfügbar. Informationen zu freien Kapazitäten erhaltet ihr in der Paddel- und Pedalzentrale.

G wie Geschenkgutschein

Ihr sucht das passende Geschenk für Bruder, Freunde, Tante oder Großeltern? Verschenkt doch mal einen Gutschein für eine Erlebnistour mit Paddel und Pedal!

H wie Hund

Bello darf mit ins Kanu, Schwimmwesten haben wir für ihn zwar keine, aber Hunde kommen auch gut ohne zurecht.

I wie Internet

Auf unserer Internetseite www.paddel-und-pedal.de findet ihr viele weitere, nützliche Informationen und Tipps rund um euer Naturerlebnis mit Paddel und Pedal.

J wie Jans

Nicht verzagen – Frau Jans fragen! Heike Jans aus der Paddel- und Pedalzentrale sorgt für einen reibungslosen Ablauf eurer Tour und steht bei Fragen aller Art gerne zur Verfügung.

K wie Kinder

Unsere Jüngsten sind Kindergarten- und Vorschulgruppen. Je nach Teilnehmerzahl und Alter der Kinder sollten entsprechend Begleitpersonen mit eingebunden werden. Kanufahren ist zwar kinderleicht, schwimmen sollte jedoch jeder Teilnehmer können, mindestens in der Seepferdchen-Qualität.

L wie Liken

Paddel und Pedal könnt ihr auf Facebook liken. Unter www.facebook.com/PaddelundPedal gibt es aktuelle Informationen über Veranstaltungen, Angebote und vieles mehr.

M wie Mehrtagestour

Das Naturerlebnis mit Paddel und Pedal bietet auch mehrtägige Touren an. Je nach örtlichen Gegebenheiten können es Trekking- oder Stern Touren sein. Wir beraten euch gern und erstellen euch ein individuelles Angebot, ruft uns einfach an! Auf den Seiten 8 und 9 findet ihr eine Übersicht über verschiedene Bausteine mit der ihr eure individuelle Tour zusammenstellen könnt.



N wie Natur

In Ostfriesland gibt es eine Vielzahl schützenswerter Tier- und Pflanzenarten. Damit ihre Lebensräume intakt bleiben, bewegt euch ruhig bei eurem Naturerlebnis und schützt besonders die sensiblen Bereiche, wie Schutzgebiete, Seerosenfelder oder dicht bewachsene Uferzonen. Den Müll entsorgt bitte in den Behältern an der Station.

O wie Ostfriesland

Ein Wasserland mit endloser Weite. Damit du Ostfriesland in aller Ruhe entdecken kannst, bieten wir dir das „Naturerlebnis mit Paddel und Pedal“.

P wie Paddeltechnik

Jeder Paddler erhält zu Beginn eine Einweisung in die Paddeltechnik. Auf Seite 4-5 werden euch zudem einige Grundtechniken vorgestellt.

Q wie Qualitätssiegel

Stellvertretend für alle Stationen sind die vier Stationen Stickhausen, Timmel, Großes Meer und Sande vom Deutschen Tourismusverband mit dem Qualitätssiegel „QMW“ für unsere naturverträglichen wassertouristischen Angebote ausgezeichnet.



R wie Radfahren

Radfahren ergänzt die Kanutour zu der beliebten Kombitour, die als Tagestour gern geplant wird. Ein Fahrradtransfer zur Unterkunft oder zusätzlich an einen vorher bestimmten Ort kann als Vorbestellung reserviert werden.

S wie Streckenpläne

Jede Station hat ihre eigenen interessanten Touren zu bieten. Die Strecken und Rundkurse der einzelnen Stationen können auf unserer Internetseite www.paddel-und-pedal.de unter dem Reiter „Vermietstationen“ eingesehen werden.

T wie Tide

Einige Kanustrecken im „Südlichen Ostfriesland“ sind von den Gezeiten, der Tide, abhängig. Ebbe und Flut (Niedrig- und Hochwasser) werden von der Anziehungskraft des Mondes beeinflusst. In der Paddel- und Pedalzentrale und an den Stationen können die Startzeiten erfragt werden.

U wie Ufer

Die Uferböschungen sollten der Natur vorbehalten sein! Bitte nutzt die gekennzeichneten Pausenanleger für den Ein- und Ausstieg.

V wie Vertrag

Zu jeder Kanu- und Fahrradvermietung gehört ein ausgefüllter, gelesener und unterschriebener Mietvertrag.

W wie Wichtiges

Durst auf ein frisches, herbes Jever Pilsener? Gute Idee, dann aber bitte das erfrischende, alkoholfreie Jever Fun mitnehmen. Der Genuss von Alkohol kann zwar die Stimmung

heben, reduziert aber eure Reaktionsgeschwindigkeit in kritischen Situationen und ist deshalb an Bord nicht erlaubt!

X wie x-beliebig

Ihr könnt bei uns jede x-beliebige Route zu eurem persönlichen Naturerlebnis mit Paddel und / oder Pedal machen.

Y kommt vor Z wie Zubehör

Ihr möchtet ein Fahrrad mieten und euch fehlt eine Radtasche, ein Helm oder ein Schloss? Sprecht uns gerne an. Wir bieten ein großes Zubehör für eure Fahrradtour.

Z wie Zeitraum

Unsere Paddel- und Pedalsaison ist von April bis Oktober. Wenn das Wetter mitspielt, sind einige Stationen auch außerhalb der Saison bereit Kanus und Fahrräder zu vermieten.



Ostfriesland, das Land der unberührten Natur. Bei einer Tour mit Paddel und Pedal habt ihr die Möglichkeit, diese ganz genau unter die Lupe zu nehmen. Ob grasende Kühe am Ufer oder Entenküken bei ihren ersten Schwimmversuchen, wer wachsam ist, bekommt solch seltene Augenblicke zu sehen.

Um die Natur zu schützen und die Lebensräume für die vielen beheimateten Tiere zu erhalten, bitten wir euch, folgende Regeln bei eurer Tour zu beachten:

- Bewegt euch ruhig in der Natur!
- Vermeidet Lärm und sorgt dafür, dass sich andere Menschen und Tiere nicht gestört fühlen!
- Rastet und legt nur an gekennzeichneten Stellen an!
- Verlasst in Schutzgebieten niemals die markierten Routen und fahrt nie nachts!
- Zeltet und übernachtet nur auf Campingplätzen!
- Entsorgt euren Müll nur in den dafür vorgesehenen Behältern an der Station!
- Nester und Wasservögel mit Jungen bedürfen besonderen Schutz. Haltet daher genug Abstand und berührt nie die Jungtiere!
- Achtet darauf, mit euren Paddeln nie den Grund zu berühren, um die dortigen Lebensräume nicht zu zerstören!

Wusstet ihr schon, ...

- dass manche Wasservögel sich nähernde Menschen bereits auf eine Entfernung von 500 m registrieren können und dann oft mit Flucht reagieren?
- dass Wasservögel zu manchen Zeiten besonders störreizempfindlich sind? Nämlich zu den Zugzeiten im Frühjahr und Herbst, in der Brutzeit von März bis Juli und zur Zeit der Mauser im Spätsommer.
- dass aus der Sicht des Tieres jeder Mensch ein „Feind“ ist? Es macht also keinen Unterschied, ob ein Tier durch einen Segler, Angler, Naturschützer oder Paddler gestört wird.

Naturbeobachtungen

In Ostfriesland gibt es eine Vielzahl von Tier- und Pflanzenarten, die ihr auf eurer Tour entdecken könnt. Um die Tiere nicht zu stören, beobachtet diese möglichst nur aus der Ferne oder von einem festen Beobachtungsstand aus.

Schont sensible Bereiche

Meidet das Einfahren in dicht bewachsene Uferzonen, Seerosenfelder sowie seichte Gewässer, die als Brut- und Laichgebiete dienen. Kies-, Sand- und Schlammflächen sind Vogel-Rastplätze und müssen daher ebenfalls geschont werden.

Am Siel 6a

26817 Rhauderfehn

Tel.: 0 49 52 / 92 14 41

Mobil: 01 74 / 99 37 338

rhauderfehn@

paddel-und-pedal.de



Rhauderfehns Fehnlandschaft zeichnet sich durch Kanäle mit hübschen weißen Klappbrücken und gut erhaltenen Mühlen aus. Ein Traumgebiet für Radfahrer und Paddler. Kein Wunder also, dass hier 1998 die erste Vermietstation von Paddel und Pedal eingerichtet wurde. Über den Hauptfehnkanal und der Leda kann bis zur Station Leer-Loga gepaddelt werden und auf der Roten Riede können auch tidefreie Touren unternommen werden.

Tourenvorschlag

Kombitour Rhauderfehn – Leer-Loga



Ihr fahrt auf Tidegewässer!

Kanutour Fahrzeit ca. 3 ½ Std.

Radtour 18 km, Fahrzeit ca. 1 ½ Std.

Rhauderfehn*

*typisch ostfriesisch



facebook.com/ostfrieslandurlaub

Ausflugstipps*

- *Paddel- und Pedalstation
- *Melkhuske Schatteburg
- *Fehn- und Schiffahrtsmuseum
- *3 Mühlen
- * Rundweg Holter Hammrich
- *4 Motto-Radtouren

Neugierig geworden? www.ostfriesland-rhauderfehn.de



Unser Tipp:

Paddeln macht hungrig! Genießt nach eurer Tour ein leckeres Stück selbstgebackenen Kuchen und eine Tasse Ostfriesentee an der Station.



Fährstraße 6

26789 Leer

Tel.: 04 91 / 91 96 96 30

Fax: 04 91 / 91 96 96 22

leer@

paddel-und-pedal.de



Gleich hinter dem Wasserschloss Evenburg befindet sich die Station von Paddel und Pedal. Kanutouren starten hier auf der Leda, weiter geht es auf der Jümme nach Stickhausen oder auf dem Hauptfehnkanal nach Rhauderfehn. In jedem Fall kommt ihr aber an einer echten Besonderheit vorbei: die Punte ist die älteste handgezogene Fähre Nord-europas.

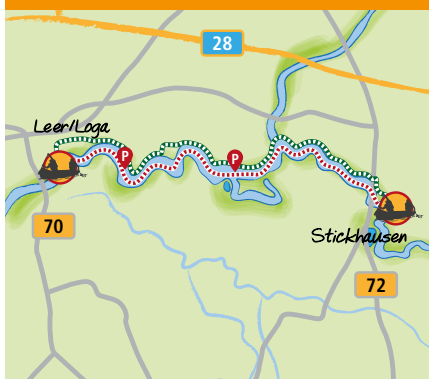


Unser Tipp:

Fußläufig nur wenige Meter von der Paddel- und Pedalstation entfernt befindet sich das Wasserschloss Evenburg. Ein Besuch des Schlosses und des angrenzenden englischen Landschaftsgartens lohnt sich!



Tourenvorschlag Kombitour Leer-Loga – Stickhausen



Ihr fahrt auf Tidegewässer!
Kanutour Fahrzeit ca. 3 Std.
Radtour 15 km Fahrzeit ca. 1 Std.



STADT LEER



Besuchen Sie unsere faszinierende historische Altstadt und erleben die idyllische Umgebung. Der nahe Hafen mit seinem geschäftigen Treiben sorgt für ein sympathisches maritimes Flair und man merkt, dass die Nordsee nicht weit ist.

Tourist-Information der Stadt Leer
Ledastraße 10 · 26789 Leer
Tel. 0491-91969670 · E-Mail: urlaub@leer.de
www.touristik-leer.de

Alte Heerstraße 6
26847 Detern
Mobil: 01 62 / 30 81 355
stickhausen@
paddel-und-pedal.de



Uferstraße 1
26670 Uplengen
Mobil: 01 52 / 34 28 46 35
remels@
paddel-und-pedal.de



Stickhausen befindet sich mitten im Zweistromland zwischen Leda und Jümme in der gleichnamigen Samtgemeinde. Direkt am Jümmedeich gelegen, hat man vom Anlegesteg der Paddel- und Pedalstation den malerischen Blick auf die weiße Klappbrücke und den Turm der Burg Stickhausen.

Die Paddel- und Pedalstation Remels liegt direkt am tidefreien Nordgeorgsfehnlkanal, auf dem schöne Kanutouren nach Wiesmoor möglich sind. Die Kanufahrt kann super mit einer Fahrradtour auf der Deutschen Fehnroute ergänzt werden. Diese führt unmittelbar an der Station vorbei und lädt ein, das Fehngebiet mit dem Fahrrad zu erfahren und erkunden.



Unser Tipp:

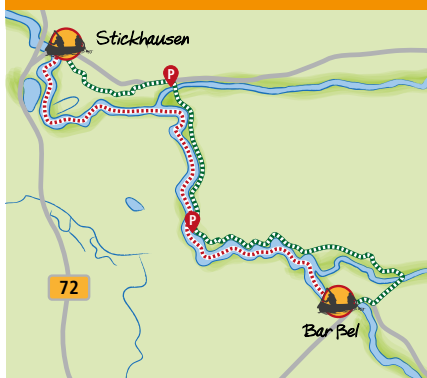
Du möchtest länger bleiben?
Dann übernachtete in der eigenen neuen „Pension am Birkensee“.



Unser Tipp:

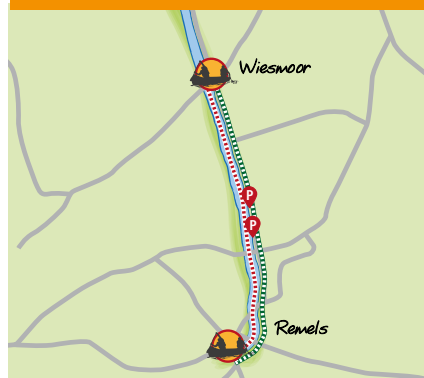
Direkt an der Station befindet sich ein Wohnmobilstellplatz, der das ganze Jahr über genutzt werden kann.

Tourenvorschlag Kombitour Stickhausen – Barßel



Ihr fahrt auf Tidegewässer!
Kanutour Fahrzeit ca. 3 Std.
Radtour 14 km Fahrzeit ca. 1 Std.

Tourenvorschlag Kombitour Remels – Wiesmoor



Kanutour Fahrzeit ca. 3 Std.
Radtour 14 km Fahrzeit ca. 1 Std.



Kampstraße 31

26802 Moormerland

Tel.: 04924 / 20 00

Mobil: 01 59 / 03 11 19 74

Tel.: 04924 / 91 20 94

Mobil: 01 75 / 37 51 518

rorichum@

paddel-und-pedal.de



In Moormerland, nahe dem Emssperrwerk, starten Kanutouren auf dem Rorichumer Tief in Richtung Oldersum oder Timmel. Auf den unzähligen Wasserläufen, Kanälen, kleinen Flüssen und Seen, kann mit dem Kanu die typisch ostfriesische Landschaft erlebt werden. Der Paddler hat die Möglichkeit, einen einzigartigen Blick auf Ostfriesland zu erhaschen.

Tourenvorschlag

Kanurundtour Lange Maar



Kanurundtour 11,3 km
Fahrzeit ca. 3 Std.



Unser Tipp:

In der Nähe der Station befindet sich das Emssperrwerk, ein Gigant in der Ems. Bei einer Führung erfahrt ihr viel Interessantes über Entstehung, Funktionsweise und Aufgabe des Sperrwerks.



Schönes Moormerland

... ein Paradies für Ihren Fahrradurlaub



Der Service Ihrer Tourist-Info in Moormerland:

Zimmervermittlung, Radkarten und Ortspläne, Gastfischereierlaubnisscheine, Fahrkarten zu den Inseln Borkum und Baltrum, Kartenvorverkauf für diverse Veranstaltungen, Souvenirs wie Tassen, Rucksäcke, Postkarten, Bücher und vieles mehr ...



Tourist-Info Moormerland · Dr.-Warsing-Straße 79, 26802 Moormerland
Telefon: 04954 801250-0
info@moormerland-tourismus.de · www.moormerland-tourismus.de

An't Stauwark
26844 Jemgum-Ditzum
Mobil: 0174 / 99 54 633
ditzum@
paddel-und-pedal.de



Mit der Petkumfähre oder über Leer erreicht man das Rheiderland mit seiner unendlichen Weite und den vielen Wasserläufen, die hier Tiefs genannt werden. Die Station von Paddel und Pedal liegt in dem kleinen Fischerort Ditzum, das mit seinem malerischen Ortskern und dem Fischereihafen viele Besucher anlockt. Die Kanutour führt euch auf dem Ditzum-Bunder-Sieltief zur Station Ditzumerverlaat.

Tourenvorschlag

Kombitour Ditzum – Ditzumerverlaat



Kanutour Fahrzeit ca. 1 ½ Std.
Radtour 11 km Fahrzeit ca. 1 Std.



Ein weiterer Standort ist im Ort Ditzumerverlaat. Auf der Tour nach Ditzum paddelt ihr durch die typische Landschaft des Rheiderlandes – vorbei an Feldern und Wiesen und durch kleine Dörfer. Die Stationen im Rheiderland liegen direkt an der Internationalen Dollard Route. Nach Lust und Laune können mit Fahrrad und Kanu Strecken als kombinierte Tour verbunden werden.

Tourenvorschlag

Kombitour Ditzumerverlaat – Ditzum



Kanutour Fahrzeit ca. 1 ½ Std.
Radtour 11 km Fahrzeit ca. 1 Std.

Deep Pad
26831 Bunde/
Ditzumerverlaat
Mobil: 0174 / 99 54 633
ditzumerverlaat@
paddel-und-pedal.de



Unser Tipp:

In Ditzumerhammrich, an der tiefsten Stelle Niedersachsens, befindet sich die Wind- und Wasserschöpfmühle Wynhamster Kolk, eingebettet in eine malerische, einzigartige Landschaft.



Unser Tipp:

Die Paddel- und Pedalstation liegt im historischen Fischerdorf Ditzum. Ein Besuch des Dorfes mit anschließendem Fischessen sollten bei eurer Tour nicht fehlen!



Zum Schöpfwerk

26826 Weener

Mobil: 0162 / 16 58 822

weener@

paddel-und-pedal.de



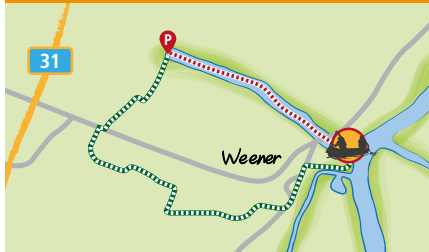
Gleich hinter dem Schöpfwerk, direkt an der Ems, befindet sich die Station von Paddel und Pedal. Auf dem tidefreien Buschfelder Sieltief paddelt ihr vorbei an Weidenbüschen und Seerosenfeldern in Richtung Mühlenwarf. Die Radtour führt euch über Mühlenwarf, durch das Zentrum von Weener und ein Stück am Deich entlang der Ems zurück zur Station.



Unser Tipp:

Eine Fahrradtour auf der Internationalen Dollardroute lässt sich gut mit einer kleinen Kanutour verbinden.

Tourenvorschlag Kombitour Weener



Kanutour Fahrzeit ca. 1 Std.
Radtour 8 km, Fahrzeit ca. 1 Std.



Hafen und Tourismus GmbH Weener



Stadt Weener (Ems) • Staatlich anerkannter Erholungsort

- Zimmervermittlung
- Pauschalarrangements
- Teeseminare
- Angelgastkarten
- Radwandertipps
- Veranstaltungshinweise
- moderner Yachthafen
- preisgünstige Liegeplätze
- Waschsalon
- moderner Waschplatz
- Bootsliift bis 20 t, Slipanlage
- 3200 qm Winterhallenlager
- Bunkerstation D+S, Fäkalentsorgung
- Anbindung an Binnengewässer und Nordsee
- Entsorgung von Altöl und Bilgenwasser
- Reisemobilstellplätze am Hafen



... wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

i Tourist
Information
Tel. 04951/305-500



Schleuse
Tel. 04951/1691

Hafen und Tourismus GmbH Weener

Osterstraße 1 • 26826 Weener (Ems)
Tel. 04951/ 305-500 • Fax 04951/305-900
www.weener.de • tourismus@weener.de

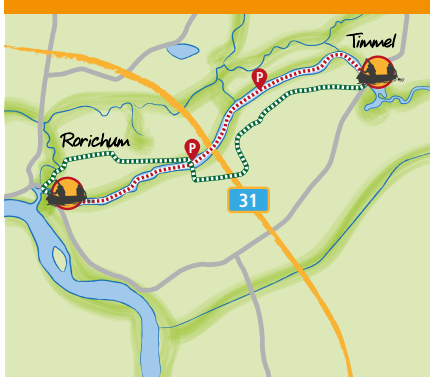
Zum Timmeler Meer
26629 Timmel
Tel. 0 49 45 / 17 56
Mobil: 0157 / 81 80 40 92
timmel@
paddel-und-pedal.de



Inmitten einer geschützten Wiesen- und Wallheckenlandschaft liegt das schöne Timmeler Meer, das ca. 25 ha groß ist. Mit einer Kanutour um die Liebesinsel, nach Westgroßefehn oder Rorichum kann man die einmalige Fehnlandschaft aus einer anderen Perspektive erleben.

Tourenvorschlag

Kombitour Timmel – Rorichum



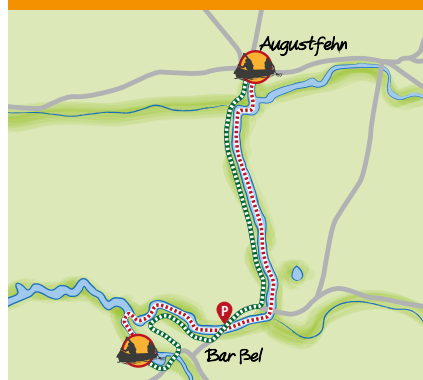
Kanutour Fahrzeit ca. 3 Std.
Radtour 17 km Fahrzeit ca. 1 ½ Std.



Direkt am BarBELer Hafen starten die Kanutouren auf der tideabhängigen Soeste durch die noch recht ursprüngliche Flusslandschaft. Je nach Ziel werden dabei unterschiedliche Gewässer der Gemeinden im Landkreis Leer, dem Ammerland und dem Cloppenburgerland erpaddelt. Die Region kann bei einer ausgiebigen Fahrradtour erkundet werden.

Tourenvorschlag

Kombitour BarBel – Augustfehn



Ihr fahrt auf Tidegewässer!
Kanutour Fahrzeit ca. 3 Std.
Radtour 14 km Fahrzeit ca. 1 Std.

Deichstraße
26676 BarBel
Tel.: 0 44 99 / 92 66 12
Fax: 0 44 99 / 7 41 02
Mobil: 0 174 / 5 45 97 34
barBel@
paddel-und-pedal.de



Unser Tipp:

Der BarBELer Hafen liegt unmittelbar an der Paddel- und Pedalstation und eignet sich so super für einen Tag am Wasser.



Unser Tipp:

Die Station eignet sich durch den Badesee, familienfreundliche Kanutouren und das Strandcafé perfekt für einen schönen Familientag!



Steges Helgen 17
26689 Augustfehn
Mobil: 01 74 / 5 45 97 34
augustfehn@
paddel-und-pedal.de



Hauptstraße 640
26683 Strücklingen
Tel.: 0 44 98 / 92 31 290
Mobil: 0160 / 90 90 01 04
struecklingen@
paddel-und-pedal.de



Augustfehn im Afer Land lebt von seiner ganz persönlichen Ausstrahlung. Auf dem Augustfehner Kanal geht der Atem der Natur ruhig und gelassen im Rhythmus von Ebbe und Flut. Die Kanutour führt euch über das Afer Tief, den Nordloher Kanal, das Nordloher-Barßeler-Tief und die Soeste ins Saterland nach Barßel.

Wo der Utender Kanal in die Sagter Ems mündet, liegt die Station Strücklingen. Diese hat unmittelbare Wasserwegeverbindungen zu allen Stationen im Jümme-Ledagebiet und bietet so viele Möglichkeiten für eine Kanutour. Bei einer kombinierten Tour kommen Fahrradfahrer ebenfalls auf ihre Kosten – die Station liegt direkt an der Deutschen Fehnroute.



Unser Tipp:

Die Station liegt zentral in der Ortschaft Augustfehn. Fußläufig sind kleine Geschäfte, Gastronomiebetriebe sowie der Bahnhof erreichbar.



Unser Tipp:

Diese Station eignet sich besonders für Gruppen. Eine Abenteuerküche und Bogenschießen runden das Naturerlebnis ab.

Tourenvorschlag
Kombitour Barßel – Augustfehn

Ihr fahrt auf Tidegewässer!
Kanutour Fahrzeit ca. 3 Std.
Radtour 14 km Fahrzeit ca. 1 Std.

Tourenvorschlag
Kombitour Strücklingen – Stickhausen

Ihr fahrt auf Tidegewässer!
Kanutour Fahrzeit ca. 3 Std.
Radtour 14 km Fahrzeit ca. 1 Std.



Am Bootshafen

26524 Hage

Tel.: 0 49 31 / 9 18 23 75

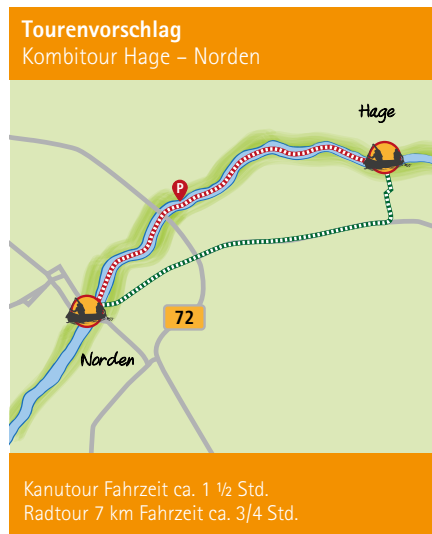
Mobil: 0152 / 34284 635

hage@

paddel-und-pedal.de



Eine der Küstenstationen liegt im Luftkurort Hage nahe der Nordsee. Erkundet bei einer Tour mit Paddel und Pedal das Störtebekerland und paddelt über das Norder Tief an die Küste nach Neßmersiel oder in Richtung Süden nach Norden und Leybuchtziel. Genießt die einzigartige Landschaft und atmet die frische Luft der Nordsee ein.



Kanoutour Fahrzeit ca. 1 ½ Std.
Radtour 7 km Fahrzeit ca. 3/4 Std.

Ab sofort

habt ihr die Möglichkeit,
eure Touren online zu buchen!

So könnt ihr nun auch am Wochenende oder spät am Abend euren Ausflug planen – ganz ohne langes hin und her.

Einfach auf www.paddelundpedal.de/buchen gehen und dort die online buchbaren Touren durchsehen. Sucht euch ganz entspannt eine Route und einen Termin aus, gebt die Personenzahl an, dann die notwendigen Daten eingeben und zum Schluss noch die Zahlungsoption auswählen – und schon steht eurer Fahrt nichts mehr im Wege.

- **Seid ihr euch noch unsicher bezüglich der Routen und der Termine?**
- **Und möchtet gerne eine Beratung?**

Dann setzt euch wie gewohnt mit uns unter der Telefonnummer **0491 – 91 96 96 30** in Verbindung. Zusammen werden wir eine passende Tour finden.



Unser Tipp:

Hier könnt ihr mit Freunden, Familie oder einer Gruppe auf dem Schlafboden übernachten – ein vielleicht einmaliges Erlebnis.



Tannenbergr. /
Hafeninfo
26605 Aurich
Mobil: 0160 / 90 60 05 60
aurich@
paddel-und-pedal.de



Am Norder Tief 3 /
Lorenzweg 34
26506 Norden
Tel.: 0 49 31 / 9 71 58 71
Mobil: 0171 / 74 54 820
norden@
paddel-und-pedal.de



Wer Aurich und die Umgebung vom Wasser aus entdecken möchte, sollte sich eine Fahrt mit dem Kanu nicht entgehen lassen. Vom Auricher Hafen aus geht es durch den Ems-Jade-Kanal Richtung Emden, Ihlow oder Wiesens. Dabei paddelt ihr durchs Grüne, vorbei an der einzigartigen Wallheckenlandschaft und fahrt durch Schleusen.

Die Station Norden liegt mitten im Zentrum der Stadt, unweit entfernt vom historischen Marktplatz. Auf dem Norder Tief kann bis nach Neßmersiel oder Greetsiel gepaddelt werden. Im Westen befindet sich mit knapp 19 km² die zweitgrößte Bucht Ostfrieslands, die Leybucht. Die Station Leybuchtziel ist direkt an der Schleuse angesiedelt und bietet einen traumhaften Blick über die Bucht.



Unser Tipp:

Die Station Aurich befindet sich sehr zentral in der Auricher Innenstadt. Mit den Fahrrädern könnt ihr die Stadt prima erkunden.



Unser Tipp:

Pommes, Kuchen, Kaffee – hungrig muss hier niemand nach Hause gehen. Die Betreiber halten viele Leckereien für euch bereit.

Tourenvorschlag
Kombitour Aurich – Schleuse Wiesens

Kanutour Fahrzeit ca. 2 Std.
Radtour 8 km Fahrzeit ca. 1 Std.

Tourenvorschlag
Kombitour Norden – Leybuchtziel

Kanutour Fahrzeit ca. 2 Std.
Radtour 18 km Fahrzeit ca. 1 1/2 Std.



Störtebekerstraße 24
26553 Dornum
Tel.: 0 49 33 / 20 28
Fax: 0 49 33 / 27 78
nessmersiel@
paddel-und-pedal.de



Den salzigen Duft der Nordsee und die warmen Sonnenstrahlen auf der Haut kann jeder wunderbar an der Station Neßmersiel spüren. Einfach den Tag mit einer Kanutour in Richtung Hage oder einer Fahrradtour zum nahe gelegenen Strand genießen. Neßmersiel, den kleinsten Küstenbadeort in Ostfriesland, kann man super von Kanu und Fahrrad aus erkunden.

Tourenvorschlag
Kombitour Neßmersiel – Hage



Kanutour Fahrzeit ca. 2 ½ Std.
Radtour 13 km Fahrzeit ca. 1 Std.



Unser Tipp:

In Neßmersiel ist das Wattenmeer eine echte Attraktion. Ob eine Wattwanderung oder eine Überfahrt zur Insel Baltrum – ihr erlebt garantiert einen schönen Tag an der Nordseeküste.



WWW.STURMFREI-NESSMERSIEL.DE

STURMFREI

INDOOR-SPIELPARK

NEßMERSIEL

**ALLTAG AUS...
...SPASSTAG AN :)**

TEL: 04933 879980
STÖRTEBEKERSTR. 18 / 26553 DORNUM-NEßMERSIEL

Langer Weg 25
 26624 Südbrookmerland
 Tel.: 0 49 42 / 57 68 38
 Fax: 0 49 42 / 57 68 39
 grossesmeer@
 paddel-und-pedal.de



Die Station in Südbrookmerland ist ein herrliches Wassersportparadies. Das Große Meer, mit seinen schilfgesäumten Ufern und einer Tiefe von nur etwa einem Meter, ist der größte Binnensee Ostfrieslands. Dem Kanufahrer bieten sich vielfältige Möglichkeiten mit Rundkursen und Kombitouren.



Unser Tipp:

Am Großen Meer warten viele verschiedene Touren darauf, von euch entdeckt zu werden. Und anschließend stärkt ihr euch bei einem zünftigen Grillessen in der Grillhütte.



Tourenvorschlag
 Kombitour Großes Meer – Emden

Kanutour Fahrzeit ca. 3 Std.
 Radtour 18 km Fahrzeit ca. 1 1/2 Std.

Planen Sie mit unserem Tourenplaner Ihre ganz individuelle Radtour in Ostfriesland oder sogar jenseits der Grenze in den Niederlanden. Alternativ können Sie aus hunderten, bereits ausgearbeiteten und ausgeschilderten Tages- oder Mehrtagestouren wählen. Alle Touren können als GPS-Track gespeichert oder sogar als Karte im Maßstab 1:50.000 ausgedruckt werden.

www.grenzenlos-aktiv.de

Für unterwegs gibt es unsere „Grenzenlos-Aktiv“-App, sie hat die gleichen Funktionen wie die Website. Darüber hinaus bietet sie eine Navigationsfunktion wie man sie aus dem Auto kennt, mit der Sie sicher ans Ziel geführt werden.



Gleich runterladen (iOS und Android):



Marienwehrster
Zwinger 13
26723 Emden
Mobil: 0160 / 36 92 739
emden@
paddel-und-pedal.de



Die Station von Paddel und Pedal liegt mitten im Herzen der Stadt Emden in den grünen Wallanlagen an der Johanna-Mühle. Von hier aus kann nach Belieben durch die malerischen Emder Grachten gepaddelt werden. Dabei kommt ihr an berühmten Sehenswürdigkeiten wie der Kunsthalle, der Martin-Luther-Kirche oder dem Neuen Theater vorbei.



Unser Tipp:

Erkundet die Stadt von der Wasserseite aus!
Beim Rundkurs durch die Emder Wallanlagen bekommt ihr einen ganz neuen Blick auf die Hafenstadt.

Tourenvorschlag
Großer Rundkurs Emden

Kanurundtour 3,5 km
Fahrzeit ca. 1 Std.



AG EMS
... und der Urlaub beginnt!

EIN TAG BORKUM

Täglich ab Emden und Eemshaven (NL)

BLAUER ENGEL FÜR MS „OSTFRIESLAND“
#wiewillstdureisen

TIPP
Nehmen Sie Ihr eigenes Fahrrad mit an Bord oder steigen Sie direkt am Borkumer Inselbahnhof auf ein Leihfahrrad der Borkumer Kleinbahn um.

Tickets & Informationen: 01805/180 182* · www.ag-ems.de
*14 ct/min. a. d. dt. Festnetz; Mobil max. 42 ct/min



Herzlich willkommen in der Seehafenstadt EMDEN

- Sehenswert**
- Kunsthalle Emden
 - City: Landesmuseum Emden
 - Johannes & Leasco Bibliothek
 - Museumschiffe
 - Bunkermuseum
 - Felsentruer
 - Det Otto Haus
 - Martinus Museum
 - Kaseelschleuse
 - Ökowerk
- Freizeit**
- Stadtführungen
 - Glockenspiel auf dem Rathensturm
 - Hafen- und Grachtenfahrten
 - Schiffsbesuche: nach Borkum, Ditzum, Aurich und Delfzijl



Tourist-Information Emden
Bahnhofsplatz 11 & Alter Markt 2 a
26721 Emden

Tel.: 0 49 21 / 9 74 00
www.emden-touristik.de

Borgweg 1

26446 Friedeburg

Tel.: 0 44 21 / 75 50 59 13

Mobil: 01 63 / 34 46 334

friedeburg@

paddel-und-pedal.de



Die Station befindet sich in Friedeburg direkt neben der Wassermühlenbrücke. Von hier aus starten ausgiebige Paddeltouren auf dem Ems-Jade-Kanal nach Sande oder auf dem Nordgeorgsfehnekanal nach Wiesmoor. Radfahrer können die Paddler auf ihrer Tour fast die ganze Strecke über begleiten, der Radweg führt direkt am Kanal entlang.



Unser Tipp:

Bei einer Radtour könnt ihr durch Rußland und Amerika radeln – und das in einer Rekordzeit von etwa einer Stunde!

Tourenvorschlag
Kombitour Friedeburg – Sande

Kanutour Fahrzeit ca. 3 ½ Std.
Radtour 15 km Fahrzeit ca. 1 Std.



ORIGINAL AUS OSTFRIESLAND

Schmeckt.

Bünting Tee steht seit über 200 Jahren für ostfriesische Teekultur mit Leidenschaft.

Angefangen mit exklusivem Ostfriesentee werden heute auch ausgesuchte Kräuter- und Früchtetees angeboten - viele in höchster Bioqualität.

Aus Ostfrieslands ältestem privaten

TEEHANDELSHAUS



[buenting.teestube](https://www.buenting-teestube.com)
www.buenting-tee.de

Hauptstraße –
Altmarienhausen
26452 Sande
Tel. 0 44 21 / 75 50 59 13
Mobil: 01 63 / 34 46 334



Kurz vor den Toren Wilhelmshavens in unmittelbarer Nähe zum Jadebusen liegt die Station Sande. Auf dem Ems-Jade-Kanal kann eine Kanutour auf dem Wasserweg bis Friedeburg oder auch weiter nach Wiesmoor führen. Die Fahrradtour führt entlang der Kanustrecke durch die Ortsteile Rußland und Amerika nach Friedeburg.

Tourenvorschlag
Kombitour Sande – Rüstertsiel

Kanutour Fahrzeit ca. 3 Std.
Radtour 15 km Fahrzeit ca. 1 Std.



Unser Tipp:

Hier wird Teambuilding großgeschrieben. Speziell entwickelte Programme fördern euren Teamgeist, stärken den Zusammenhalt und bringen unglaublich viel Spaß!



Das Museum im Landrichterhaus, Neustadtgödens (Eintritt frei)

Historisches Anwesen Altmarienhausen/ Küsteum
(Küstenschutzausstellung mit Haus- und Landwirtschaftsausstellung und funktionstüchtiger Schmiede)

Neustadtgödens – Frieslands schönstes Dorf

10 Wohnmobilstellplätze mit Direktlage am Ems-Jade-Kanal in Altmarienhausen

Salzwiesenlehrpfad in Cäciliengroden

... mitten in Friesland

Alle Termine für Veranstaltungen finden Sie unter www.sande.de

Gemeinde Sande, Hauptstraße 79, 26452 Sande, Telefon 04422-95880, gemeinde@sande.de, www.sande.de

Jetzt buchen:
0491 91 96 96 17



Südliches Ostfriesland

mit seinen unzähligen Erlebnis- und Freizeitangeboten!



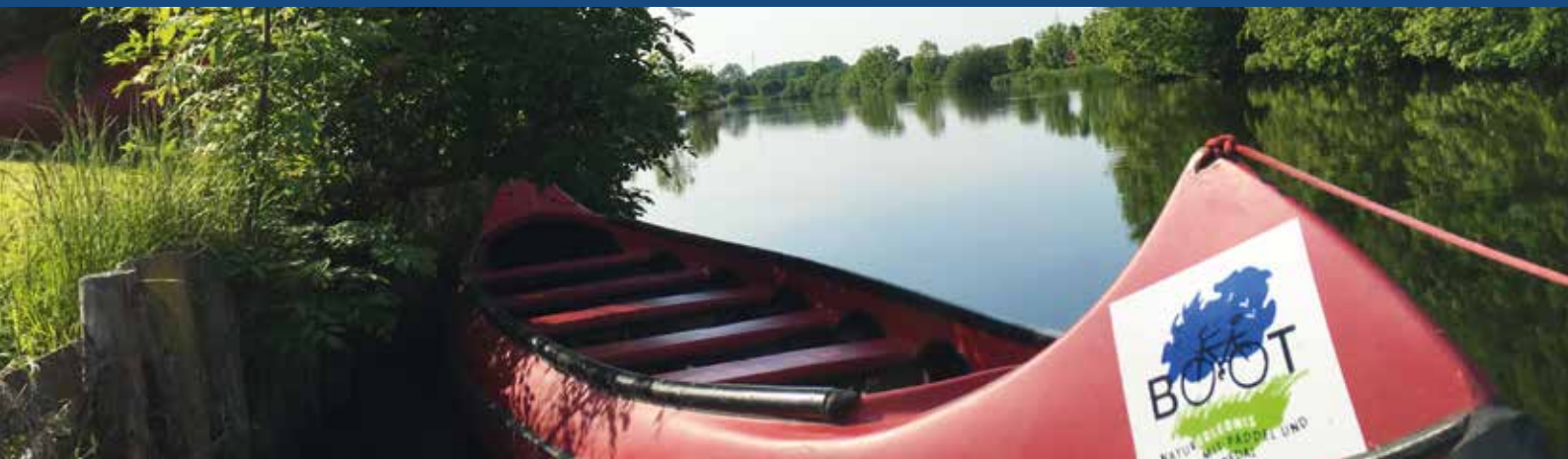
- Informative Hafenrundfahrten und unterhaltsame Stadtführungen in Leer
- Besuch der historischen Altstadt Leer
- Romantische Schifffahrt auf der Ems
- Besichtigung der Museen und Mühlen in der Region
- Natur erleben mit Paddel und Pedal
- Bus-Erlebnis-Touren durch die Region
- Emssperrwerk: Technik vor Ort erleben

- Ganz Ostfriesland entdecken im Miniaturland in Leer
... und vieles, vieles mehr!

Lassen Sie sich von uns ihr ganz persönliches Ostfriesland-Erlebnispaket schnüren!



Heute noch kostenlose Infos anfordern oder buchen:
Touristik GmbH „Südliches Ostfriesland“
Tel.: 04 91/91 96 96 17
www.suedliches-ostfriesland.de



Tagespreise für Kanus

inklusive Zubehör: wasserdichte Packsäcke, Kunststoff-Fass, Schwimmweste/-hilfe

		ohne Transfer	mit Transfer
1er Kajak	pro Kanu	15,00 €	18,00 €
2er Kajak	pro Kanu	30,00 €	36,00 €
3er Kanadier	pro Kanu	36,00 €	45,00 €
4er Kanadier	pro Kanu	48,00 €	60,00 €
6er Kanadier	pro Kanu	72,00 €	90,00 €
10er Kanadier	pro Kanu	120,00 €	150,00 €
oder 3er bis 10er Kanu	pro Pers.	12,00 €	15,00 €
Schnupperpaddeln (2 Std.)	pro Pers.	9,00 €	

Tagespreise für Fahrräder

Vermietung ab Paddel- und Pedalstation bzw. -zentrale

		ohne Transfer	mit Transfer
Fahrrad	pro Rad	7,00 €	9,00 €
E-Bike	pro Rad	20,00 €	23,00 €
Kinderrad	pro Rad	4,00 €	6,00 €
Kindersitz	pro Rad	1,00 €	1,00 €
Fahrradtransfer eigener Räder	pro Rad		9,00 €

Kombi-Tour „Paddel und Pedal“

inkl. Kanu- und Fahrradmiete, sowie Zubehör pro Person 22,00 €
 Kanu mit Kinderfahrrad pro Kind 19,00 €

- Ihr braucht Hilfe bei der Entscheidung, welche Tour für euch am besten geeignet ist?
- Oder ihr möchtet eine mehrtägige Tour buchen?
- Ihr habt Fragen zu den Stationen oder unseren Kanus?

Dann seid ihr in der Paddel- und Pedalzentrale an der richtigen Adresse! Hier bekommt ihr eine Antwort auf alle Fragen, wertvolle Tipps, sowie interessante Angebote. Ruft uns an, schickt eine E-Mail oder ein Fax oder kommt einfach bei uns vorbei – wir freuen uns, von euch zu hören.



Paddel- und Pedalzentrale

Ledastraße 10
 26789 Leer
 Tel.: 0491 91 96 96 30
 Fax: 0491 91 96 96 22
 Mail: info@paddel-und-pedal.de

Impressum

Herausgeber: Touristik GmbH
 „Südliches Ostfriesland“
 Ledastraße 10, 26789 Leer
 Telefon: 0491 91969630
 Fax: 0491 91969622
www.paddel-und-pedal.de
www.ostfriesland.de
www.suedliches-ostfriesland.de

Titelbild: Gerd Kaja, Neermoor
 Fotos: www.ostfriesland.de;
 Gerd Kaja, Neermoor; Arno Ewen, Leer;
 Heike Jans, Rhaudefehn; Ineke Pfeiffer, Leer;
 SKN-Bildarchiv; Ingo Tonsor, Moormerland;
 Verkehrsverein Aurich/Ostfriesland

Stand Juli 2019, alle Preise in Euro

Gesamtherstellung:
 Rautenberg Druck GmbH, Leer
 Karte: XTconsult GmbH, Rhaudefehn

Diese Broschüre ist urheberrechtlich geschützt und darf nicht ohne Genehmigung, auch nicht in Teilen, vervielfältigt werden.